

# イレッサ®を服用する方へ

## 用法と服用上の注意点

- 1日1回**食後に**服用してください。  
食後に服用することで、胃の不快感を軽減できる場合があります。
- 毎日同じ時間に服用することで飲み忘れを防ぎましょう。
- グレープフルーツジュース、セイヨウオトギリソウ(セント・ジョーンズ・ワート)を含む食品は摂取しないでください。
- ワルファリン、制酸薬などのお薬を服用している方は、効果に影響が出る場合があるので必ず医師、薬剤師、看護師に申し出てください。
- 下痢があるときは、水分摂取をこまめに行いましょう。また、牛乳や乳酸菌製剤(ヨーグルトなど)、刺激物、アルコールの摂取を控えてください。

## 主な副作用と発現時期

次のような症状があらわれたら、医療スタッフにお知らせください。  
※ 個人差があるので、その他の副作用についても十分注意して下さい。

### 服用当日～4週間

●下痢 ●口内炎 ●皮疹 ●間質性肺炎

### 4週間～数か月

●皮膚乾燥 ●爪周囲炎(爪囲炎)

### ◇間質性肺炎

息切れ、空咳、発熱などの症状が現れた場合には、  
すぐに受診してください。

### ◇下痢

便の回数が増えたり下痢が起こりやすくなります。  
スポーツ飲料などで水分補給し、おなかを温かくして  
安静にしてください。

1日に4回以上の下痢回数の増加が48時間以上  
続く場合は受診してください。さらに、1日7回以上  
の下痢の増加がある場合はすぐに受診してくだ  
さい。

### ◇口内炎

口の中に発赤や潰瘍ができることがあります。痛  
みを伴う場合は早めに報告して下さい。アルコール  
を含むマウスウォッシュは使わないでください。

### ◇肝機能障害

ASTやALTが上昇することがあります。疲れを感じ  
る、尿の色が濃くなる、皮膚や白目が黄色くなるな  
どの症状が現れた場合は、すぐに連絡してください。

### ◇皮疹・皮膚乾燥

主に顔や上半身、頭皮などに発疹が現れたり、皮  
膚が乾燥することがあります。

低刺激の保湿剤をこまめに塗ることで予防しまし  
ょう。(毎日1日2回以上)

発疹が現れた時は必ずスタッフに連絡してください。

### ◇爪周囲炎(爪囲炎)

爪の周りが腫れたり、爪が変形・変色したりします。  
爪の周りに保湿剤を塗ることで予防しましょう。爪  
囲炎が現れた時は、処置が必要な場合もあります  
ので早めに報告してください。

### ◇眼の異常

まれですが、眼の痛み、腫れ、発赤、かすみ目な  
どの症状が現れる場合があります。