

# 副作用モニタリングシート (手足症候群)

## 1. 服薬指導・生活指導チェック項目

### ① 初回時

チェック

- 手足の状態を確認
- 予防方法を説明

### ② 2回目以降

チェック

- 服薬コンプライアンスの確認
- 保湿剤等の予防方法の実践状況確認

—予防方法—

①保湿

- 保湿剤を手足にこまめに塗布  
 予防的処置としては、普段使っているハンドクリームなどを使用しても問題ありません。(複数使用する場合は化粧水・ローション→乳液→クリームの順で塗布)  
 手: 手洗いや水仕事の後は必ず塗布。(最低1日5回を目標に)  
 足: 1日5回を目標に、少なくとも1日2~3回は塗布。(例; 朝、夕、入浴後や就寝前)  
 ※ 手足とも、就寝前には若干を多めにし、手袋、靴下を着用すると効果的。

②刺激除去

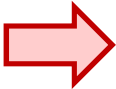
- 物理的刺激を避ける  
 (締め付けの強い靴下を着用しない、長時間の歩行・ジョギング等の禁止、足に合ったやわらかい靴を履くなど)
- 熱刺激を避ける  
 (熱い風呂、シャワーを控える)
- 2次感染予防  
 (手足の洗浄など清潔を心掛ける)
- 直射日光の回避  
 (外出時には、日傘・帽子・手袋・日焼け止めクリームなどの使用)

## 2. 副作用モニタリング

チェック

- 局所の紅斑
- 日常生活には支障無し
  
- 皮膚の角化
- 疼痛
- 日常生活に支障
  
- 高度な角化
- 水疱・膿疱
- 激しい疼痛・不快感
- 日常生活が不可能

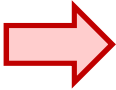
CTCAE ver.4.0



Grade 1

チェック

- 対症療法の説明  
(上記の予防方法について再度説明)



Grade 2

チェック

- 休薬・減量の確認  
(詳細については各薬剤の添付文書参照)
- 対症療法の説明  
(保湿剤に併用してステロイド外用剤を使用する場合あり)



Grade 3

チェック

- 休薬の確認  
(詳細については各薬剤の添付文書参照)
- 対症療法の説明  
(Very Strongステロイド外用剤を保湿剤と併せて使用する)