2014.12作成

CMF 療法を受けられる方へ

CMF療法とは、エンドキサン®、メソトレキセート®、5-FU ®の3剤を組み合わせた乳癌に対する治療法です。

投与スケジュール

1日目	2日目以降
エンドキサン® メソトレキセート® 5-FU®	休薬期間

点滴

1コース（3週間）

3週間を1コースとして、通常6コース繰り返します。

主な副作用と発現時期

次のような症状があらわれたら、医療スタッフにお知らせください。

※個人差があるので、その他の副作用についても十分注意してください。

治療当日～数日	●吐き気・嘔吐　●食欲不振
数日～数週間	●白血球減少　●口内炎　●下痢　●脱毛　●血小板減少
数週間～数か月	●貧血

◇ 白血球減少：発熱、寒気、咳、のどの痛み、頭痛

白血球の数が減ると体の抵抗力が落ち、風邪などの感染症にかかりやすくなります。

38℃以上の発熱がみられた場合は、すぐに受診してください。

外出時はマスクを着用し、人ごみを避けましょう。

手洗い、うがいをこまめにしましょう。

◇ 貧血：めまい・息切れ・倦怠感

赤血球が減少すると、めまいや立ちくらみを起こすことがあります。

急激な動作は控え、疲れを感じたら、あまり無理をせず、こまめに休むようにしましょう。

◇ 血小板減少：血が出やすい、アザができる

血小板は血液を固める働きがあるため、減少すると血が止まりにくくなります。

ケガや転倒、打撲には十分注意し、歯を磨くときや鼻をかむときは優しく行いましょう。

◇ 吐き気・食欲不振

なるべく水分を摂り、消化の良いものや食べたいものを少量ずつ食べるようにしましょう。

◇ 口内炎：口の中が痛い、しみる、歯茎の腫れ・出血

歯磨き、うがいなどで口の中の乾燥を防ぎ、清潔に保ちましょう。また、極端に熱いもの、固いもの、辛い、酸っぱいなどの刺激が強いものは避けましょう。

◇ 下痢

1日に何度も下痢が続く場合は、受診してください。

スポーツ飲料などで水分をこまめに補給し、温かくして安静に過ごしましょう。

◇ 脱毛

髪の毛やからだの毛が抜けることがありますが、治療が終了すればまた生えてきます。

低刺激性のシャンプーを用いるなど、頭皮への刺激を極力避けるようにしましょう。

文責：岐阜市民病院薬剤部　TEL：058-251-1101