

## 育児休暇について

### 1. 取得を決めたきっかけ

出産後に里帰りをしていないことになり、妻のサポートと初めての子供であったため、成長をみたいと思いました。また、岐阜市民病院のリハビリテーション科は男性の育児休暇が取りやすい雰囲気作りがされていたため、育児休暇の取得を決めました。

### 2. 育児休暇中の良かったこと、大変だったこと

子供の成長をみることができたことや産後により体力的、精神的に不安定な妻のサポートをすることができたことが良かったです。

初めての育児であったため、右も左も分からない状況であり苦労しました。

### 3. 家族からどんな言葉がありましたか

妻からは「育児休暇を取ってくれてありがとう」などの感謝の言葉を多く聞くことができました。

### 4. 業務の事前調整はどのようにすすめましたか

スムーズに引き続きできるように書類作成や綿密な話し合いを行いました。

### 5. 仕事に戻ってみてどうですか

とくに仕事内容の変更などはありませんでしたが、復帰直後は上司が忙しくなりすぎないよう業務量を調整していただいたのでスムーズに復帰することができました。

### 6. あらためて育児休暇を振り返ってみると

育児の楽しさや大変さを夫婦で共有することができ、仕事では経験することのできない体験をすることができました。