



今月の先生

岐阜市民病院

横田 陽一 氏

耳鼻咽喉科・頭頸部外科  
医長

平成13年岐阜大学医学部卒業、岐阜大学耳鼻咽喉科入局。  
平成21年10月岐阜市民病院耳鼻咽喉科・頭頸部外科医長。  
日本耳鼻咽喉科学会専門医、補聴器適合判定医師・相談医。  
専門は神経耳科学・頭頸部外科手術。

# 働くあなたのクリニック



花粉の季節

アレルギー性鼻炎を  
解消しよう！

アレルギー性鼻炎は花粉症  
や風邪とは違うのですか？

**A** アレルギー性鼻炎とは喘息・アトピー性皮膚炎などと同じ体のアレルギー反応です。アレルギーとは体内に侵入してくる通常無害な物質（スギ花粉・室内塵など）に対し、からだの防御機能が過剰に反応してしまい人体に悪影響を及ぼす疾患です。アレルギー性鼻炎は室内塵（ハウスダスト）、ダニ、スギ花粉などに鼻粘膜が反応し、くしゃみ、鼻水、鼻づまりなどの不快な症状を引き起こします。また一年中症状のある「通年性アレルギー性鼻炎」と特定の季節にのみ症状がでる「季節性アレルギー性鼻炎」に分けられます。花粉症とは風媒花の飛散した花粉を吸い込むことによって生じるアレルギー性鼻炎およびアレルギー性結膜炎のことで、国土の18%がスギ・ヒノキ植生のある日本では単に「花粉症」というと大多数を占めるスギ・ヒノキ花粉症のことを指すことが多いようです。風邪はウイルス・細菌がのどや鼻に感染し

はアレルギー反応を弱めるレーザー治療や、鼻づまりを改善させる鼻中隔矯正術、下鼻甲切除術などあります。長期にひどい症状があるようでしたら医師に相談ください。近年、根本的治療になり得る唯一の治療法として特異的免疫療法（舌下免疫療法）が注目されつつありますが、日本ではまだ研究段階であり将来に期待されます。

アレルギー性鼻炎と診断されましたが、何のアレルギーか知りたいです。

**A** 症状が一年中ある場合はハウスダスト、ダニ、ペットが原因であることが多く、春に症状がある場合はスギ・ヒノキ花粉症、秋に症状がある場合はブタクサ、ヨモギが原因であることが多いです。症状の出る場面、時期によりある程度の類推が可能です。診療所・病院で検査することも可能です。

て引き起こされる病気です。

アレルギー性鼻炎の治療法は？

**A** アレルギー反応には現在有効な根本的治療が主となります。薬物治療には内服薬と点鼻薬があり、それぞれ抗アレルギー薬、ステロイド薬があります。ステロイドという副作用が怖いイメージがあると思いますが、現在の点鼻ステロイドは体に吸収される率がかなり少ないため、副作用をあまり気にせず使用が可能です。内服・もしくは注射のステロイドは血糖上昇・骨粗しょう症・副腎不全などの副作用リスクがありますので重症のアレルギー性鼻炎でない方は避けたほうが良いと思われます。抗アレルギー剤は中枢神経に作用して眠気を誘うことがあります。最近では眠気の比較的少ない抗アレルギー剤が発売されておりますので医師・薬剤師にご相談ください。手術に

花粉症の初期療法ってなんですか？

**A** 重症のスギ・ヒノキ花粉症患者に対して、花粉飛散開始予測日の2週間前から抗アレルギー剤の内服を始めることがあります。くしゃみ・鼻水・鼻づまりなどの症状を軽減させるだけでなく、症状の始まる時期を遅らせ、症状が消える時期を早める効果があります。ちなみに重症とはくしゃみ・鼻をかむ回数が1日に6回以上、鼻づまりのため口で呼吸している、症状が強く日常生活に差し支えがある、などの症状があてはまる場合が該当するでしょう。スギ花粉の飛散開始予測日については毎年変わりますが、岐阜市では2月中旬が多いです。

