

私らしく輝く笑顔を、全国へ

がん患者さん向け 外見ケア&リフレッシュセミナー

～ 化粧のちからと運動で心と身体を整えるイベント ～

- ✓ 治療による外見上の気になるお悩みに役立つ情報
- ✓ 免疫力UPにつなげる軽い運動
- ✓ メイクアップでの楽しいひと時

参加費
無料

	実施日	10月15日 (木)
	時間	13:00 ～ 14:30 (トータル90分)
	場所	西診療棟 4 階 サルビアホール
	対象者	がんサバイバー
	形式	外見ケアセミナー (リアル開催) 講演・運動 (オンラインによる配信)

詳細は裏面をご確認ください

※ 体調に合わせてご参加ください

お申込み方法

参加希望の方は、西診療棟 3 階がん患者サロンやすらぎ又は
玄関棟 1 階 がん相談支援センターへお声がけください。

締め切り日

10月 5日 (月)

岐阜市民病院 がん相談支援センター

協力：資生堂ジャパン株式会社中部エリア

プログラムスケジュール

プログラム詳細

心と体をトータルでリフレッシュする充実の90分間

13:00～
13:05

開講 本日のセミナーの流れのご案内



13:05～
13:20

講演「治療中でも自分らしく輝くための選択肢」
「株式会社資生堂 主任研究員 池山和幸」によるご案内

13:20～
13:40

軽い運動を習慣化につなげよう
リオールジム代表「奥松 功基」による軽い運動体験



13:40～
14:25

化粧を楽しむ『外見ケアセミナー』
外見変化をカバーして、自分らしい毎日を



14:25～
14:30

閉講 ご挨拶

※プログラム内容や時間は進行状況により多少前後する場合がございます。
※運動しやすい服装でお越しください。



講演者のご紹介

池山 和幸

医学博士/株式会社資生堂
みらい開発研究所・主任研究員
認定がん医療ネットワークナビゲーター



医療機関との共同研究を通じて、
外見ケアによる心理社会的効果を研究。
医療者やがんサバイバーを対象とした
講演活動を行っている。



運動のパーソナルトレーナーのご紹介

奥松功基 氏

スポーツ医学博士 / リオールジム代表



聖路加国際病院との共同研究、
学会発表を行うなど、医療機関と
連携したメディカルフィットネスジムを
運営し、健康増進やがん経験者向け
のサポートに従事している。