

サレビア

特集

栄養管理室

栄養管理室の紹介/パーパスを策定/新任科長の紹介/不整脈診療の紹介/スタッフインタビュー/市民公開講座のお知らせ

Vol.

40



栄養管理室の紹介

美味しい食事で治療効果をあげる！！

栄養管理室では「安心安全で美味しい食事の提供」「適切な栄養管理の実践」を理念に掲げ、患者さんの栄養サポートに努めています。

病棟ごとに担当管理栄養士がいることで、入院期間を通して患者さんの病態・病状に合わせた適切な食事の提供ができるように対応しています。NSTチームは多職種（医師、看護師、薬剤師、臨床検査技師、管理栄養士）が専門性を活かしながら患者さんの栄養状態の改善を目的として活動しています。栄養食事指導では、個々に合わせた食生活や生活習慣の改善が無理なくできるように支援を行っています。適切な栄養（食事）療法を実践することは、治療効果を高めることやQOLの向上にも繋がります。

また、入院生活において食事は治療の一環であると同時に“楽しみ”でもあります。リクエストメニューや行事食の提供が、治療の合間でほっと一息つける時間となれば嬉しいです。どんなに正確に栄養価計算された食事であっても食べられなければ意味がありません。治療に配慮した美味しい食事の提供・提案をすることで治療効果をあげ、患者さんが病気と上手に付き合っていくための手助けとなるよう、これからも努力していきます。

<入院中の食事について>

当院は『ニュークックチルシステム』を取り入れ、調理から提供までの全てを院内で行い、時間と温度を徹底管理した安全な食事を提供しています。

○選択給食

一般食（常食・妊産婦食・学童食）とエネルギーコントロール食は、選択給食を実施しています。朝はご飯食かパン食の選択、昼と夕はA献立かB献立の2種類から選択ができます。

○アシスト食

病態・病状の影響、治療の副作用などで食欲が低下している患者さん用に「アシスト食」があります。主食は米飯（粥）、パン、麺類から選べ、副食は通常より少なめの設定として食べられないストレスを少しでも軽減できるように配慮しています。



6月の行事食（入梅メニュー）

○祝い膳

出産された患者さんに祝福の気持ちを込めて「祝い膳」の提供をしています。和食と洋食のお好きな方を選択していただけます。



<食事に関する相談について>

病棟ごとに担当管理栄養士がいます。入院中はもちろん、退院後の食事や栄養についても心配なことがあれば気軽にお声かけ下さい。

外来での栄養食事指導をご希望の方は主治医へお申し出下さい。外来化学療法センターでは、がん病態栄養専門管理栄養士が対応します。



～治療中によくある食事の相談～



相談 1

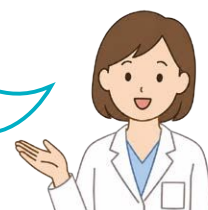
「食べ物の味が分かりません。」

食材も味付けもできるだけシンプルな方が味を感じやすいようです。

献立例

主菜：鮭の塩焼き
副菜：ほうれん草のお浸し
長いもの梅肉和え

デザート：すいか



回答 1



相談 2

「どうしても食べる気がおきません」

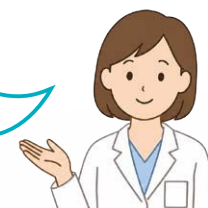
食べる時間や食事のバランスも、一旦は無視してもかまいません。食べられる時に、食べたい物・食べられそうな物を、食べられる分だけ食べてみて下さい。

食べる気になるかも？の組み合わせ例

- ・ミニおにぎり＋汁物
- ・サンドイッチ＋コンソメスープ
- ・バターロール＋フルーツゼリー

〇〇なら食べられるかも？の一品料理

- ・麺類
- ・たこ焼き
- ・カレーライス
- ・いなり寿司



回答 2

予定献立一覧表

【常食 1800kcal】

6月11日(木)	朝		昼	夕	
	A	B	入梅メニュー	A	B
	米飯150g	食パン1.5枚	枝豆ご飯150g	米飯150g	米飯150g
	味噌汁	チキンナゲット	豚しゃぶサラダ 梅おろしソース	八宝豆腐	ホキカレー衣揚げ
	鯖の照焼き	ブロッコリーサラダ	角麩と人参煮付け	焼売 海鮮	じゃが芋そぼろ煮
	もずく酢	メイプルジャム	小松菜のゆず味噌和え	青梗菜ポン酢和え	青梗菜ポン酢和え
	白花豆	牛乳	手作りあじさいゼリー	キウイフルーツ	キウイフルーツ
	牛乳				

栄養管理室



岐阜市民病院のパーパスを策定いたしました

みなさんはパーパスをご存じでしょうか？パーパス（Purpose）は「目的」や「目標」などと訳される英単語ですが、ビジネスシーンにおいては、社会的な存在意義や存在価値などを意味して使われています。

岐阜市民病院では、これまで「心にひびく医療の実践」という理念のもと病院運営に取り組んで参りました。理念は、病院側の価値観や大切にしているものを表しているものに対し、パーパスは社会的な存在価値を表します。

近年、医療を取り巻く環境は厳しさを増し、変化もめまぐるしく先を見通せないため、理念という自分たちの価値観だけではなく、「当院は何のために存在し、社会にどう貢献するのか」という観点を表現すべく以下のパーパスを令和8年2月に策定いたしました。

安心・安全で質の高い医療を通じて地域の健康を守り、 持続可能な未来に貢献します

パーパス作成にあたっては、病院幹部だけでなく、若手・中堅職員の代表者からの提案なども盛り込み、最終的には職員投票で決定いたしました。

これまでも当院は地域医療に貢献すべく職員一丸となって取り組んで参りましたが、今後も職員それぞれがパーパスを意識し、これまで以上に地域医療に取り組んで参ります。

岐阜市民病院の理念

「心にひびく医療の実践」

パーパス（Purpose）

安心・安全で質の高い医療を通じて地域の健康を守り、
持続可能な未来に貢献します

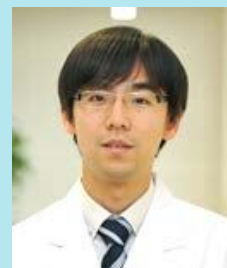
基本方針

- 1 患者さんの権利を尊重し、心温まる医療を行います。
- 1 安全で信頼されるチーム医療を行います。
- 1 地域の医療機関と連携し、患者さん中心の継続した医療を行います。
- 1 地域の中核病院として、最新かつ高度な医療を提供できるよう努めます。
- 1 職員が生き生きと働くことができる環境づくりに努めます。
- 1 病院の理念を理解し、専門性を持った人材を育成します。
- 1 持続可能な未来を創造するために、健全な経営を行います。



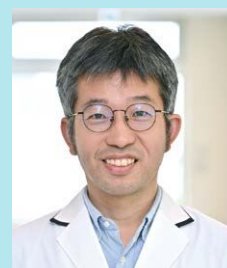
新任科長の紹介

腎臓内科長に就任しました木村行宏です。当科では日本人の5人に1人といわれる慢性腎臓病(CKD)のほか、腎炎・ネフローゼ・膠原病性腎疾患など広く診療しております。岐阜県は腎臓内科医が全国的に少ない地域ですが、当院では比較的充実した体制で診療に当たっております。皆様よろしくお願いいたします。



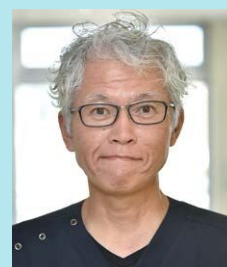
腎臓内科長
木村 行宏

今年度から放射線科長を務めます小島寿久です。最新機器を活用した迅速・正確な画像診断を通じて、地域住民の皆様へ質の高い医療を提供してまいります。お気軽にご相談ください。今後ともよろしくお願いいたします。



放射線科長
小島 寿久

脳神経外科長に就任した玉川紀之です。前任者が築き上げた伝統を受け継ぎながら、24時間365日の救急体制、ナビゲーションや内視鏡を用いた最新の低侵襲手術で最高水準の医療、脳卒中や脳腫瘍などの高度専門治療、そして、高齢化に伴い重要性が増している特発性正常圧水頭症の治療など地域完結型の切れ目ない医療連携に全力を尽くします。



脳神経外科長
玉川 紀之

歯科口腔外科長に就任しました飯田一規と申します。これまで、口腔腫瘍や外傷、骨粗鬆症薬による顎骨壊死、歯科インプラントなど口腔外科治療を行ってまいりました。地域の皆様のお口の悩みに誠心誠意尽くしてまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。



歯科口腔外科長
飯田 一規



不整脈診療の紹介

私たち循環器内科では心房細動に対して積極的にカテーテルアブレーション治療を行っています。

脈の速い頻脈性不整脈に対して、足の付け根と首の血管からカテーテルを挿入して、不整脈の原因を探し、その起源を焼灼するカテーテルアブレーション治療を行っています。特に高齢者に多くみられる心房細動という不整脈は、昨今の高齢化に伴ってその患者数は激増しています。心房細動は脳梗塞や心不全の原因となるため早期発見と適切な治療が必要で、当院でも積極的にカテーテルアブレーション治療を行っています。当院の心房細動に対するカテーテルアブレーション治療では、従来の高周波（RF）や冷媒（Cryo）のような熱を介して心筋を焼灼する方法ではなく、短時間の周期（パルス）で高電場（パルスフィールド）を発生させ心筋を焼灼する最新の治療法であるパルスフィールドアブレーションを導入しています。従来の方法とは違い熱を発生しない治療法であるため心筋周囲組織（食道や横隔膜、肺静脈）に障害を与えることがなく治療することが可能で有効性・安全性ともに飛躍的に向上しました。私たち循環器内科は当院の特色を生かし、地域に必要な質の高い医療を提供しています。また専門医として近隣の病院や診療所と連携し、皆様にとって最も適切な医療を提供できるよう提案させていただきます。



循環器内科長
安田 真智



循環器内科

スタッフインタビュー

Q. お名前、診療科、岐阜市民病院への入職年を教えてください。

A. 循環器内科 副部長の佐竹敦史です。2008年より岐阜市民病院で診療を行っております。



副部長

佐竹 敦史

Q. 先生の経歴を教えてください

A. 2008年に岐阜大学医学部を卒業し、岐阜市民病院で2年間研修を行いました。2010年より岐阜市民病院循環器内科に入職し、以後ずっと岐阜市民病院で診療しております。当院で働きながら大学院にも行かせていただき、2024年に学位を取得しております。

Q. 岐阜市民病院を職場として選んだ理由は？働いてみてどのような職場ですか？

A. 子どもの頃に叔父が岐阜市民病院で調理師として働いていたこともあり、以前から身近に感じている病院でした。また、症例数が多く、医師として多くの経験を積める環境だと思ったことも理由のひとつです。自分が育った地域の医療に少しでも貢献したいという思いもあり、入職を希望しました。実際に働いてみると忙しさはありますが、活気のあるスタッフが多く、明るい職場だと思っています。

Q. 医師になろうと思った理由と医師として働く上で心がけていることを教えてください。

A. 医師を志した理由はいくつかありますが、子どもの頃、家族が心疾患で通院していたため、「この病気を治せる人になりたい」と思ったことが大きかったです。また、学校の図書館に漫画『ブラック・ジャック』があり、医師へ憧れるようになりました。医師としては、患者さんやご家族の立場に立って考えることを常に心がけています。患者さんを助けることはもちろんですが、一緒に働くスタッフも楽しく働けるような職場にしたいと思っています。

Q. 現在どんな疾患を専門としていますか？

A. 循環器疾患の中でも主に急性心筋梗塞などの虚血性心疾患や、心不全に対する治療を専門としております。

Q. 趣味や休日の過ごし方を教えてください

A. 休日は、時間があれば子どもと一緒に出かけることが多いです。公園や近場の施設など、子どもが楽しめそうなところに行くことがよい気分転換になっています。あとは漫画を読んだり、話題になっている小説を読んだりしています。

Q. 最後に地域の皆様へメッセージをお願いします

A. 岐阜市民病院は総合病院として、さまざまな診療科や職種が連携して診療できることが強みだと思っています。地域の皆様に安心して受診していただけるよう、真摯に診療していきたいと思えます。体調のこと、治療のこと、不安なことがあれば、どうぞ気軽にご相談ください。これからも地域の医療に少しでも貢献できるよう努めてまいります。



市民公開講座のお知らせ

市民公開講座
のお知らせ

開催日 偶数月 土曜日または日曜日・祝日

開催場所 みんなの森 ぎふメディアコスモス（岐阜市司町40-5）

定員 100名もしくは200名（事前申し込み不要・先着順）



令和8年度も引き続き、みんなの森ぎふメディアコスモスで開催いたします。今後の開催予定は以下の表のとおりです。

（詳細は、ホームページ等でご確認ください）

参加無料、事前申し込み不要ですのでお気軽にご参加ください。



開催	開催月日	開催場所	担当部署・講演者
第155回 (令和8年度第3回)	令和8年8月30日 日曜日 午後2時～午後3時	みんなの森 ぎふメディアコスモス ドキドキテラス	産婦人科 部長 柴田 万祐子
第156回 (令和8年度第4回)	令和8年10月24日 土曜日 午後2時～午後3時	みんなの森 ぎふメディアコスモス ドキドキテラス	リハビリテーション科 科長 佐々木 裕介
第157回 (令和8年度第5回)	令和8年12月27日 日曜日 午後2時～午後3時	みんなの森 ぎふメディアコスモス みんなのホール	消化器内科
第158回 (令和8年度第6回)	令和9年2月23日 火曜日・祝日 午後2時～午後3時	みんなの森 ぎふメディアコスモス ドキドキテラス	歯科口腔外科
第159回 (令和9年度第1回)	令和9年4月17日 土曜日 午後2時～午後3時	みんなの森 ぎふメディアコスモス ドキドキテラス	未定
第160回 (令和9年度第2回)	令和9年6月19日 土曜日 午後2時～午後3時	みんなの森 ぎふメディアコスモス ドキドキテラス	未定

令和8年6月時点の予定です。講演内容は変更となる場合があります。

岐阜市公式 YouTube チャンネルで配信中

これまで開催した市民公開講座を岐阜市公式 YouTube チャンネルで配信しております。

配信中の講座は岐阜市民病院ホームページに掲載しておりますのでご覧ください。

市民公開講座の動画



発行年月：令和8年7月 発行者：岐阜市民病院 地域連携部、広報委員会
〒500-8513 岐阜市鹿島町7丁目1番地 TEL：058-251-1101
ホームページ：<https://gmhosp.jp/>

岐阜市民病院
ホームページ

