

糖尿病教室



開催日時：毎週水曜日 午後3時15分～4時

場所：健康管理センター待合室（中央診療棟2階）

2026年度

月 日	テ ー マ	講 師
5月13日（水）	・ 痛風・高尿酸血症と糖尿病	中10 看護師 吉村
5月20日（水）	・ 糖尿病生活Q&A	中6 看護師 三宅・澤本
5月27日（水）	・ 糖尿病とは	総合診療・膠原病内科 丹菊 真理子 医師
6月3日（水）	・ 外食について	栄養 管理栄養士 近藤
6月10日（水）	・ 糖尿病予備軍	西9 看護師 若松
6月17日（水）	・ 糖尿病とは（基礎編）	中4 看護師 堀
6月24日（水）	・ 糖尿病とは	糖尿病・内分泌内科 佐藤 由佳 医師
7月1日（水）	・ 骨を丈夫に保つには	内科 看護師 松井

※これ以降のスケジュールは決まり次第、ご案内いたします。

★この教室は無料です。お気軽に参加ください。

★講師の都合により内容を変更させていただく場合がありますので、ご了承ください。

★参加される場合は、マスク（不織布）着用と手指消毒をお願いいたします。

また、発熱などの風邪症状がある方は参加を控えていただくようお願いいたします。