糖　尿　病　教　室



開催日時：毎週水曜日　午後3時15分～4時
場所：健康管理センター待合室（中央診療棟2階）

2026年度

月　日	テ　　ー　　マ	講　　師
11月11日（水）	・　足の手入れ	中6　　看護師 三宅・澤本
11月18日（水）	・　食事療法のコツ（基礎編）	栄養　　管理栄養士 近藤
11月24日（火）	・　糖尿病とは	総合診療・膠原病内科 藤岡 圭　医師
12月2日（水）	・　肥満と糖尿病	西9　　看護師 若松
12月9日（水）	・　糖尿病とは（基礎編）	中4　　看護師 堀
12月16日（水）	・　糖尿病による神経障害	内科　　看護師 松井
12月23日（水）	・　糖尿病とは	糖尿病・内分泌内科 佐伯 玲介　医師
1月6日（水）	・　血糖自己測定とは	検査　　検査技師 宮田

※これ以降のスケジュールは決まり次第、ご案内いたします。
★この教室は無料です。お気軽に参加ください。
★講師の都合により内容を変更させていただく場合がありますので、ご了承ください。
★発熱などの風邪症状がある方は参加を控えていただくようお願いいたします。