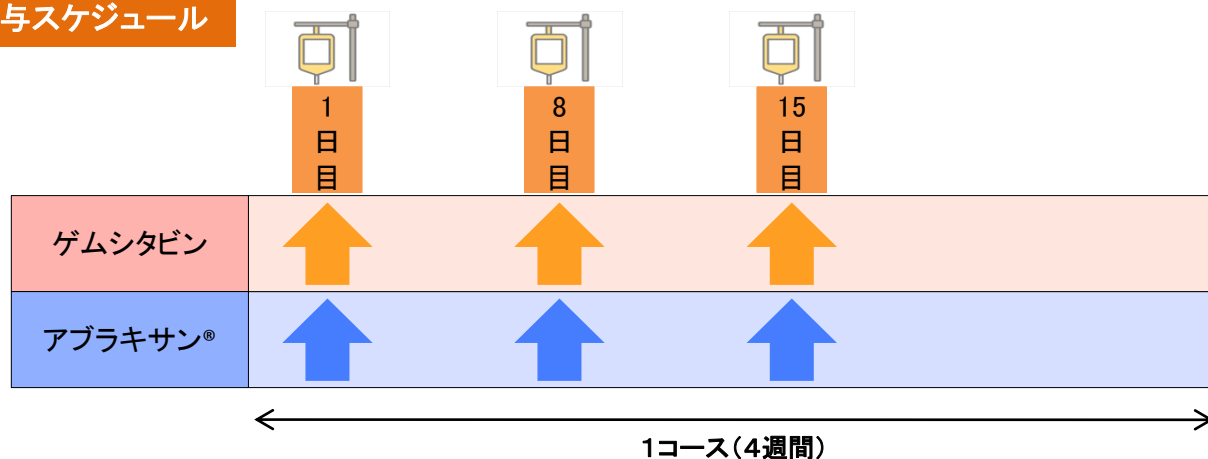


ゲムシタビン + アブラキサン®療法を受けられる方へ

投与スケジュール



4週間を1コースとして繰り返します。

※ アブラキサン®で使用しているアルブミンはヒトの血液を原料としているため、製造する過程でウイルス等の感染防止対策を行っています。

主な副作用と発現時期

次のような症状があらわれたら、医療スタッフにお知らせください。

※ 個人差があるので、その他の副作用についても十分注意して下さい。

治療当日～数日	●吐き気・嘔吐	●食欲不振	●血管痛・静脈炎
治療数日～数週間	●関節痛・筋肉痛	●末梢神経障害	●下痢
	●発疹	●肝機能障害	●白血球減少
		●血小板減少	
数週間～数ヶ月	●末梢神経障害	●貧血	●脱毛

◇血管痛・静脈炎

点滴中および投与後に、点滴部位が痛んだり腫れてきた場合はすぐにお申し出ください。

◇吐き気、嘔吐、食欲不振

消化の良いものや食べたいものを少量ずつ食べたりするようにしましょう。また、スポーツ飲料などで、十分な水分摂取を心がけましょう。

◇関節痛・筋肉痛

痛みのある部分を温めたり、体の中心へ向かってマッサージをしましょう。

◇末梢神経障害：手足のしびれなど

「しびれて歩にくい」「細かな作業がしづらい」「感覚が鈍くなる」「手足の刺すような痛み」などの症状が現れることがあります。治療を続けるうちに悪化することがあるため、早めに報告してください。

◇下痢

1日4回以上の排便や水様便がみられた場合はすぐに受診してください。

下痢がある場合は乳酸菌食品の摂取を控えてください。水分をこまめに摂り、温かくして安静に過ごしましょう。

◇白血球減少：発熱、寒気、のどの痛み、咳、頭痛

白血球が減少すると、抵抗力が低下して、感染症にかかりやすくなります。

38℃以上の発熱がみられた場合はすぐに受診してください。

外出時はマスクを着用し、人ごみを避けましょう。手洗い、うがいをこまめにしましょう。

◇血小板減少：血が出やすい、アザができる

ケガや転倒、打撲には十分注意し、歯を磨くときや鼻をかむときは優しく行いましょう。

◇貧血：めまい、息切れ、疲労

ヘモグロビンが減少すると、貧血症状（めまいなど）が現れることがあります。

激しい運動は控え、疲れを感じたら、あまり無理をせず、こまめに休むようにしましょう。

◇脱毛

投与開始から数週間後に、髪の毛や体毛がほぼ抜けます。治療が終了すると、また生え始めます。シャンプーは刺激の少ないものを使用しましょう。