

子育てとの両立



岐阜市民病院 救急診療部
看護師 大野 仁美さん(32)

私は、2020年から2年4カ月の間、育児休業を取得して職場に復帰しました。当初は子どもが3歳になるまで休業する予定でしたが、2歳を迎えて育児が少し落ち着いてきた頃に「仕事を通じて社会とのつながりも感じたい」という意欲が湧き、早めに復帰することを決めました。現在は、家庭の事情に合わせて夜勤日を配慮してもらい、病児保育や夜間保育にも対応している院内保育所「あゆっこ」や、岐阜市立保育所の休日保育などを活用して、仕事と育児を両立させています。

職場復帰に向けて大きな支えになったのが、育休中の看護師を対象とした研修・交流会です。職場の変化や復帰後に活用できる支援制度などを学べるだけでなく、同じ境遇の仲間と情報交換をしたり、先輩から両立のコツを聞いたりすることで、抱えていた不安を払拭することができました。職場には育休を経て活躍する先輩も多く、復帰後も「大丈夫だよ」と声をかけてくれるなど、その存在にいつも励まされています。今後は私自身も、育休取得や職場復帰に直面する後輩たちに、寄り添っていきたいと思います。