

【PET-CT 検査申込時、受診者にこの説明書を読んで理解いただき手渡してください。】

## PET-CT 検査を受けられる方へ

### 【PET-CT 検査とは】

PET-CT 検査とは PET 検査と CT 検査を同時に行う検査です。

PET 検査とは身体に放射線を出す FDG というお薬を静脈注射して、全身を測定し FDG の分布を画像化します。

FDG はブドウ糖とほぼ同等の物質で、がんや炎症部位に集まる性質があります。

PET 検査のみでは臓器境界が分かりにくいので、同時に CT を撮影し、融合画像にするとブドウ糖が集まる部位が正確にわかります。

### 【検査当日の持ち物】

- ・水またはお茶を 500ml 程度お持ちください。  
注射後、排尿を促すためにお飲みいただきます。
- ・ペースメーカー、植え込み型除細動器（ICD）を使用されている方は手帳をご持参ください。

### 【PET-CT 検査の注意事項】

1. 食事について
  - ・検査前日の夕食は普段どおりでかまいません。
  - ・**検査予約 6 時間前から検査が終わるまで絶食**してください。
  - ・絶食中に水、お茶は飲んで頂いてかまいませんが、**味付きの水やスポーツドリンクは糖分を含んでいるものがありますのでおやめください。**
2. 運動について
  - ・検査前日から検査が終わるまでの間、**運動、肉体労働はしない**でください。  
運動、肉体労働をすることによって筋肉に FDG が集まり、病気への集まりが悪くなります。
3. 内服薬について
  - ・**糖尿病のインスリン注射は、検査 6 時間前から検査が終わるまで使用を控えてください。**
  - ・**検査前日から下剤は使用しないでください。**
  - ・そのほかの内服薬は普段どおり服用してください。
4. その他
  - ・放射線被ばくを伴う検査なので妊娠中、妊娠している可能性の方は原則検査ができません。

- ・授乳中の方は、お薬が母乳に分泌されますので、検査後 24 時間は授乳を控えてください。
- ・検査後 12 時間は体から放射線が出ていますので、人との接触を可能な限り控えてください。
- ・閉経前の方は、子宮・卵巣への生理的集積を避けるため、月経後 1 週間程度での検査をお勧めします。

## 【PET-CT 検査の実施手順】



**検査所要時間は 3 時間程度です。**

## 【検査中のお願い】

お一人での移動、着替えが困難な方は、ご家族もしくは介助者の付き添いが必要です。乳幼児や小さなお子さまを連れての検査はご遠慮ください。

待機室および検査中はビデオカメラで様子を見ます。また、待機室から PET-CT 撮影室への移動の案内はインターホンを使用します。

## 【ご理解いただきたいこと】

- FDG は腫瘍細胞だけではなく、糖代謝が盛んな脳、心臓に強く集積します。また FDG は尿として排泄されるため、排泄経路にある腎臓、尿管、膀胱にも強く集積します。これらの臓器の診断は困難な場合があります。
- FDG は良性腫瘍や炎症にも集積し、良性、悪性の判断が困難な場合があります。
- 検出が困難となる場合がある腫瘍
  - ① 1cm 未満の小さな腫瘍
  - ② 糖代謝の低い腫瘍（1cm 以上の大きな腫瘍でも検出できないことがあります。）
  - ③ 検出されにくい腫瘍（胃がん・肝臓がん・前立腺がん・腎がん・一部の肺がんなど）
- 心臓ペースメーカー、体内金属（歯のかぶせ・ブリッジ・人工関節など）の影響により、正確な検査結果が得られない場合があります。
- 次の検査・治療の影響で正確な検査結果が得られない場合があります。
  - ① PET-CT 検査前 1 週間以内の胃や腸のバリウム検査
  - ② PET-CT 検査前 3 週間以内の化学療法（抗がん剤）
  - ③ PET-CT 検査前 3 ヶ月以内の放射線治療

## 【検査の安全性と危険性】

検査に用いるお薬（FDG）の副作用に、気分不良・発熱・嘔吐・血圧低下などの報告が稀にありますが、重篤な副作用（ショック・死亡）の報告はありません。

また、PET-CT 検査で受ける被ばくは、お薬による被ばくが 2~4mSv 程度、CT による被ばくが 10~15mSv 程度ですが、身体に悪影響を及ぼす被ばく線量ではありません。

## 【検査費用】

検査費用のご負担額は処置の種類により異なります。**健康保険適用で 3 割負担の方で 3 万円、1 割負担の方で 1 万円が目安**となります。

## 【医学的利用について】

PET-CT 検査で得られた画像や結果など検査を受けた方が特定できないように配慮したうえで、学術・研究等に利用する場合があります。

同意のもとに施行いたしますが、同意された後も（医療行為を受けるまでであれば）いつでも撤回することができます。

**突然の事情で来院できない場合、交通事情により予約時間に間に合わない場合は、分かった時点で岐阜市民病院 RI 検査室まで必ずご連絡ください。**

**また、患者都合による当日のキャンセルは、検査薬の費用をご負担していただくことがあります。**

岐阜市民病院 RI 検査室  
岐阜市鹿島町7丁目1番地  
058-251-1101 内線 4141