# 白内障手術の流れ

～ 見える喜びを取り戻すために ～

白内障手術は、濁った水晶体を取り除き、人工のレンズ（眼内レンズ）を入れる手術です。
多くの場合、日帰りで行うことができ、手術時間も10～20分程度です。

## 1 診察・検査



視力・眼圧・角膜の状態などを詳しく検査し、手術の適応や眼内レンズの種類を決めます。

## 2 手術の説明・同意



手術の流れ、リスク、費用などについて説明を受け、同意書にサインします。

## 3 手術前の準備



手術当日は、点眼薬で瞳孔を広げ、感染予防のための点眼・消毒を行います。必要に応じて軽い鎮静剤を使用することもあります。

## 4 手術（約10～20分）



局所麻酔（目薬または注射）で痛みを抑え、濁った水晶体を超音波で砕いて吸い出し、人工の眼内レンズを挿入します。

## 5 手術後の安静



手術後は、しばらくベッドで休みます。眼の状態を確認し、問題がなければ帰宅できます（多くは日帰りです）。

## 6 術後の診察



翌日や数日後に再診し、眼の回復具合や視力を確認します。点眼薬の使い方も指導されます。

## 7 日常生活への復帰



多くの場合、翌日から日常生活に戻れます。
ただし、激しい運動や目をこする行為は数週間控えます。

## 8 安定した見え方へ



術後は、濁りのないクリアな視界がよみがえります。
定期的な検診で、眼の健康を守りましょう。

### 手術のポイント

- 手術時間は約10～20分（片眼の場合）
- 多くは日帰りで可能
- 痛みはほとんどありません（局所麻酔）
- 術後の視力回復は、個人差があります

### 手術に伴うリスク（まれですが）

- 感染症
- 合併症（炎症、眼圧上昇、網膜剥離など）
- 視力の回復が期待通りにならない場合

※リスクは医師の説明を受け、十分に理解した上で手術を受けましょう。

**白内障手術は
視力を回復し、
日常生活をより快適に
するための安全な手術です。**



**見える喜びを、もう一度。**

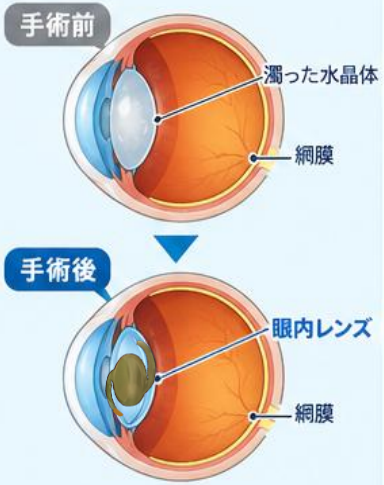
# 水晶体再建術（眼内レンズ挿入術）の具体的な内容

～ 白内障で濁った水晶体を取り除き、人工のレンズ（眼内レンズ）を挿入して、見え方を回復する手術です ～




## 手術の目的

白内障で濁ってしまった水晶体を取り除き、代わりに眼内レンズを挿入することで、視力を回復させ、日常生活の質を向上させることを目的とします。



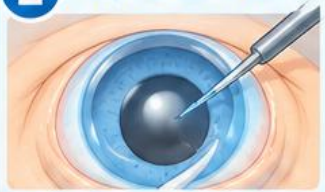

## 手術の流れ（具体的な手順）

### 1 点眼・麻酔



手術前に、局所麻酔の目薬を点眼します。必要に応じて軽い鎮静剤を使用することもあります。

### 2 切開（角膜の切開）



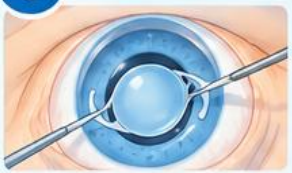
角膜の周辺部（通常、約2.2～2.8mm程度）に小さな切開を加えます。縫合は不要な場合がほとんどです。

### 3 濁った水晶体の除去



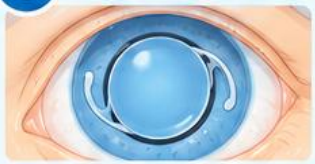
超音波（超音波乳化吸引装置）を使って、水晶体を細かく砕き、吸引して取り除きます。

### 5 レンズの位置の調整



眼内レンズが正しい位置に収まっているかを確認し、必要に応じて微調整します。

### 6 手術終了・保護



切開部は通常、自然に閉じるため縫合は不要です。必要に応じて保護用の眼帯をして終了します。

### 7 術後の経過観察



手術後は、眼圧や眼の状態を確認し、点眼薬の使用方法や注意点について説明を受けます。通常、当日は安静が必要です。

## 眼内レンズの種類

患者さんの生活スタイルや希望に合わせて、最適なレンズを選択します。



**単焦点眼内レンズ**
- 遠く、または近くのどちらかにピントを合わせる
- 保険適用が多く、一般的



**多焦点眼内レンズ**
- 遠くも近くも見える（老眼鏡の使用が減る）
- 保険適用外のことが多い

当院では取り扱いなし



**乱視矯正眼内レンズ**
- 角膜の乱視を軽減できる
- 乱視が強い方に適応



**焦点深度拡張型レンズ（EDOF）**
- 連続的にピントが合いやすい
- 夜間の見え方に配慮

※レンズの種類により、費用や適応条件が異なります。
詳しくは医師にご相談ください。

## 手術のメリット

- 濁った水晶体がなくなり、視力が回復する
- 日常生活（運転・読書・仕事など）がしやすくなる
- 白内障の進行を止めることができる
- 見え方の質が向上する



## 考えられるリスク・合併症



- 感染症（眼内炎など）
- 眼圧上昇（緑内障のリスク）
- 網膜剥離
- 後発白内障（数年後に再び視界が濁ることがある）
- レンズの位置ずれ など

※発生頻度は高くありませんが、リスクはゼロではありません。

## 手術後の注意点

- 医師の指示通りに点眼薬を使用する
- 目をこすらない・強く押さえない
- 激しい運動や重いものを持つことは避ける（数日～数週間）
- 定期的に検診を受ける




**水晶体再建術は、白内障で失われた見え方を取り戻すための、安全で効果的な手術です。**